

Innehåll/lista

1. 4st M5 Bult till fotplatta



2. 2st Rörklämma till fotplatta



3. 12st 8mm bult hatt
Trycks på M8 bultar



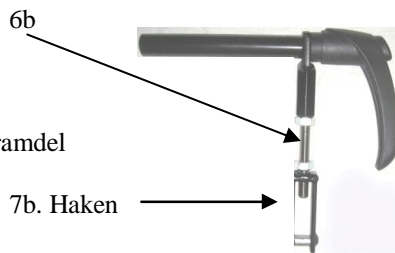
4. 2st 12mm bult hatt.



5. 2st Låssprintar



6a. 2 korta gängstänger
6b. Monterad på nr7
6c. 2 långa gängstänger



7. 2st Nedre ramdel

7b. Haken

8. 2st Övre fäste



9. 2st Nedre fäste



10. Fotplatta



11. 2st Stöd med böjt fäste



12. Stöd med rakt fäste



13. 2st Övre fäste
1st höger
1st vänster



14. Övre ram
1st höger
1st vänster



15. Övre ram del
1st höger
1st vänster



16. Cykeln



17. Cykel ram.
Redan monterad på vissa
modeller

VIKTIGT! LÄS FÖRST

Styret behöver justeras in efter frakten. Sid6 Fig22.

Montera cykeln så nära rullstolen som möjligt A så att du når styret i fulla utslag.

Flytta fram tyngdpunkten/öka vikten på framhjulet :

När man kopplar cykel till en rullstol har man den största tyngden över rullstolens bakhjul, som i sin tur innebär att cykeln slirar lätt på framhjulet.

Enklaste sättet för att motverka det är att lägga en dyna/kudde mellan rygg och ryggstöd E, ju mer desto bättre.

Cyklingen blir effektivare, och enkel att ta bort när man bara använder rullstolen.

Liggunderlag som man klipper till 5-6 rygg dyner av är perfekt, eftersom man då kan variera tjockleken på dynan.

Justera tillbaka rullstolens bakhjul maximalt C. Justera upp ryggstödet mera rakt F. Luta sig framåt är bra vid tillfälliga lösningar.

Vill man ha mer vikt över framhjulet, kan man köpa till vikt rör som monteras på framhjulets nav axel. Sidan 7.

Använd bälte D för att få ut max kraft och fart om du inte kan hålla mot med överkroppen.

Höj styret efter behov men aldrig över MAX strecket på styrstammen B.

När styret är längst bort från kroppen går det inte dra cykeln baklänges. Alternativ: Vrid styret fullt utslag vänster med höger hand på vänster handtag dra vänster bakhjul med vänster hand bakåt eller använd **Rullstolsläge**: cykeldelen hissa då upp och du använda dig av rullstolen.

Utgå då från "Till och ifrånkopplingsläge" styret ska vara nedfällt, placera händerna på styrets handtag och dra styret mot dig, varvid cykeldel lyfter och nedre fäste 9 hamnar i "Rullstolsläge" Sid5 Fig15. För att återgå till "Till och ifrånkopplingsläge" dra styret mot dig och lyft bort nedre haken 7b från fäste 9.

På www.armbike.se finns det filmer på montering och hur man kopplar till och från kittet

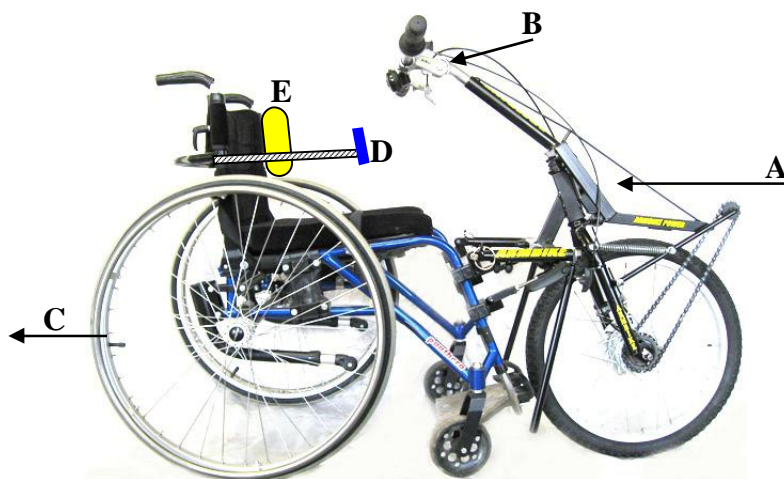
BESKRIVNING AV PRODUKTEN:

Armdriven cykel som kopplas till en rullstol. Cykeln drivs framåt när man drar styret mot sig och frihjul när man skjuter styret från sig.

Cykeln har ett 20" drivhjul, 8växlar, handbroms, ringklocka, reflex och max vikt förare 95kg.

Cykeln kan köras av en person där bara ena armen fungerar tillfredsställande med hjälp av ett **enhands styret**.

OBS: Även en 3.hjulning kan välta, därför det är viktigt att lära känna sin Armbike innan man beger sig ut i trafiken.



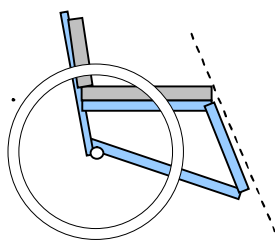
RISKANALYS	
VISS RISK FINNES	ÅTGÄRD MM
VISS TIPPRISK FINNES	KÖR MED TIPPSKYDDEN NERE I BÖRJAN FÖR ATT LÄRA KÄNNA ARMBIKE KITTET.
VISS VÄLTRISK FINNES VID KURVOR OCH SVÄNGAR	ÄVEN EN 3-HJULNING KAN VÄLTA VID FÖR TVÅRA SVÄNGAR. SÅ DET ÄR VIKTIGT ATT LÄRA KÄNNA SIN ARMBIKE T.EX. ATT LUTA SIG ÅT DET HÅLL MAN SVÄNGER.
VISS VÄLTRISK FINNES	ARMBIKE KITTET FÅR EJ FRAMFÖRAS PÅ ETT SÅDANT SÄTT SÅ ATT DET RISKERAR ATT VÄLTA
VISS VÄLTRISK FINNES VID OJÄMNT UNDERLAG	KÖR RAKT NÄR NI SKA KÖRA UPPFÖR ELLER NEDFÖR OJÄMNT UNDERLAG T.EX. TROTTOAREN MM.
VISS KLÄMRISK FINNES OM MAN SLÄPPER STYRET NÄR DET ÄR UPPFÄLLT,	STYRET SKA VARA NEDFÄLLT MOT DIG INNAN DU SLÄPPER DET. FRAMGAFFELNS VINKEL GÖR ATT FRAMGAFFEL VILL SVÄNGA RUNT OCH DÅ KAN MAN KLÄMMA SIG
VISS RISK FINNES VID TVÅRA INBROMSNINGAR	EFTERSOM ARMBIKE KITTET ENDAST HAR EN HANDBROMS MÅSTE MAN BROMSA I GOD TID.
VISS RISK FINNES FÖR HAVERI OM RULLSTOLENS KONDITION ÄR DÅLIG	ARMBIKE KITTET FÅR EJ KOPPLAS TILL RULLSTOL I DÅLIG KONDITION. ÅTGÄRDA RULLSTOLEN

RULLSTOLENS TIDIGARE RISKANALYS GÄLLER SOM VANLIGT VID FÄRD MED ENBART RULLSTOLEN.

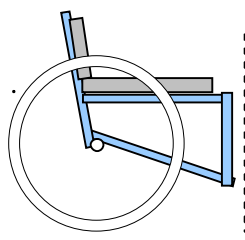
BRUKARINFORMATION/GARANTI: Alla rörliga delar i drivsystemet så som kedja drev mm ska hållas ren och smörjas in med fett eller olja. Cykeln är avsedd för vanlig cykel miljö och får inte utsättas för yttre våld. Cykeln får inte framföras så att den riskerar att välta. Cykeln får inte framföras så att man riskerar köra på människor, djur eller andra föremål. Kontrollera så ingenting sitter löst före användning av cykeln. Om så är fallet får cykeln inte användas innan felen har åtgärdas. Alla hjul ska vara i backen/marken under körning. Fel som uppstår på grund av felaktig användning och skötsel står köparen för. Köparen står för alla transporter/frakter som uppkommer. Köparen har fullt ansvar för sin egen rullstol och för vad som gäller montering av produkter/delar på rullstolen. Firma Armbike tar inget ansvar för rullstolen.

OBS: PERSONER SOM EJ KAN FRAMFÖRA CYKELN PÅ ETT TRYGGT SÄTT SKA ALLTID HA EN VUXEN PERSON MED SIG SOM ANSVARAR FÖR CYKLINGEN.

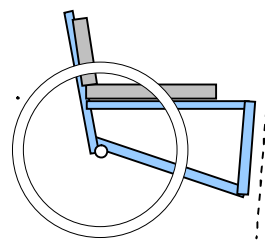
OLIKA RULLSTOLS TYPER



Positiv vinkel

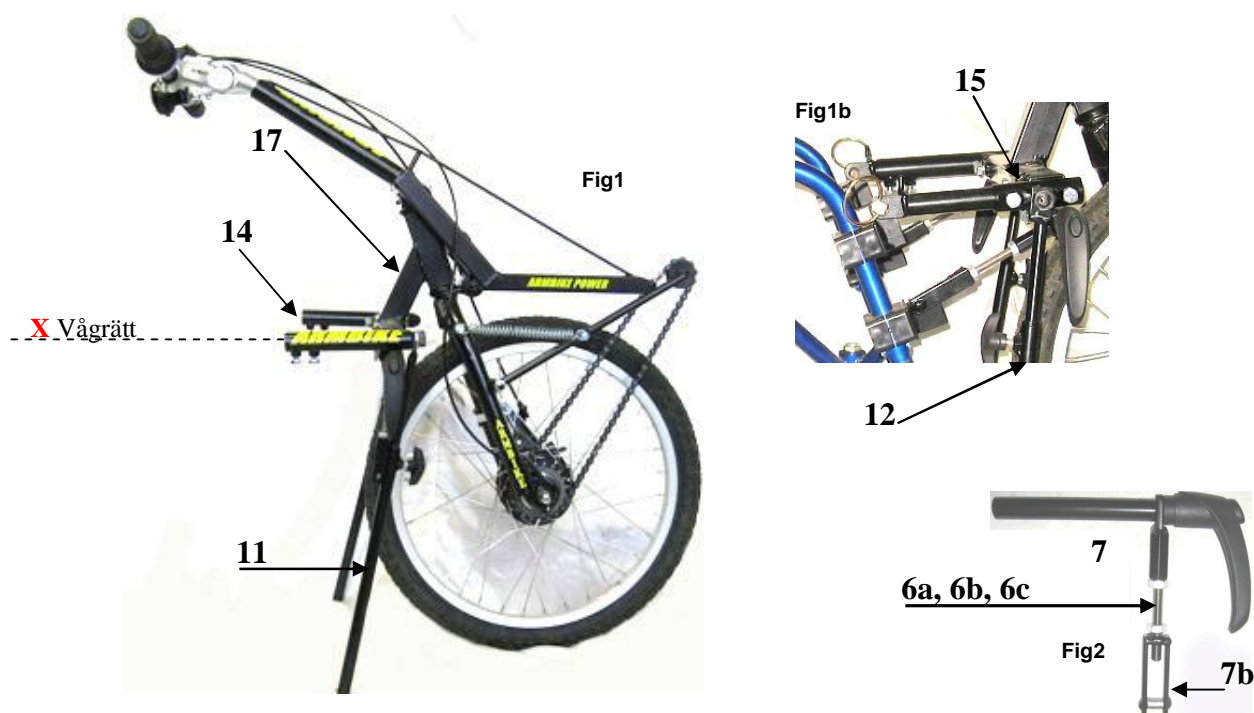


Neutral



Negativ vinkel

Vid användning av Övre ram del 14 kommer cykeln längre ifrån rullstolen Fig1.
 Vid användning av Övre ram del 15 kommer cykeln närmare rullstolen Fig1b.
 Vid positiv vinkel på rullstol, använd Övre ram del 14 och stöd med böjt fäste 11.
 Vid negativ vinkel på rullstol, använd Övre ram del 15 och stöd med rakt fäste 12.
 Det kan variera mellan olika rullstols typer. Börjar man med 14 och vill ha cykeln närmare, byt till 15.



Montera övre ramdel 14 eller 15 en höger och en vänster till ram 17
 Montera nedre ramdel 7, 2st till ram 17. Välj mellan gängstång 6a, 6b eller 6c efter behov.
 Montera stöden 11 till ramdel 14 eller stöden 12 till ramdel 15. Ta bort bultarna.5 och montera fast stöden.
 Höj stöden så att ramen 14 eller 15 kommer ungefär vågrätt X Fig1.

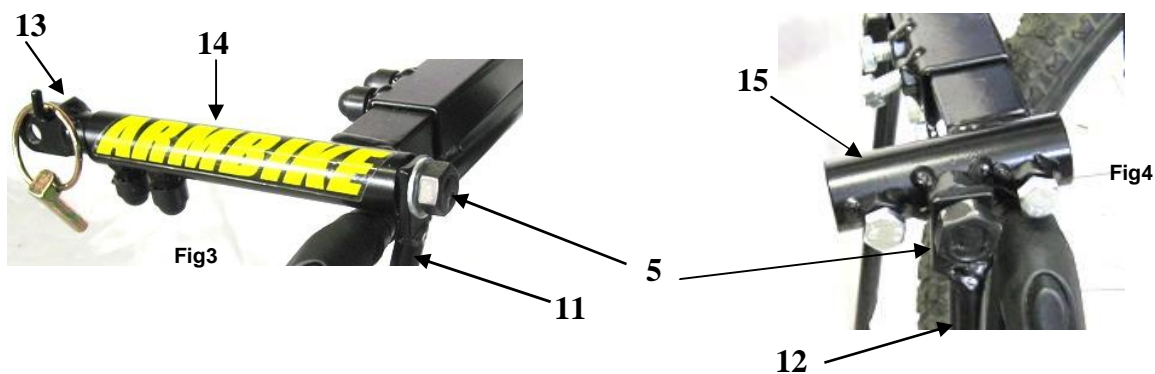


Fig5. Montera fästena 8 och 9 löst på rullstolens ram A.



Fig6. Hög rullstolen i fram genom att lägga klossar på ca 30-40 mm under länk hjulen B. Flytta ihop cykel mot rullstolen och justera övre fäste 8 så att det passar mot övre fäste 13



Fig7. Koppla ihop cykeln med rullstolen med lås sprintarna 5.
 Skruva fast övre fäste8 mot rullstolens ram A,
 Fig8. Skjut in cykeln mot rullstolen så nära dina fötter som du kan.
 Fig5. Skruva fast nedre fäste9 ca: 50mm nedanför övre fäste8

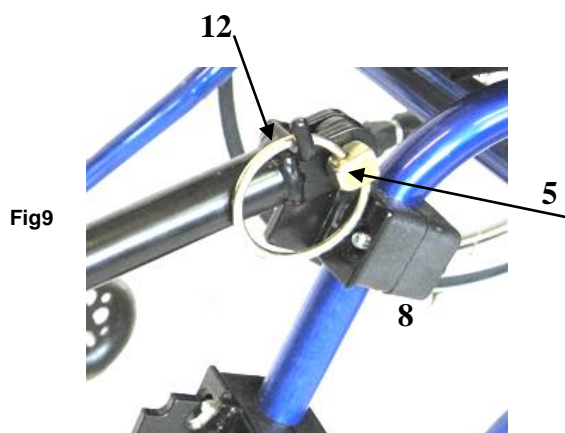


Fig10. Gänga ut/in nedre fästena 7b så att det går i det urfasade spåret på nedre fästena 9
 Fig11. Dra fast muttrarna c

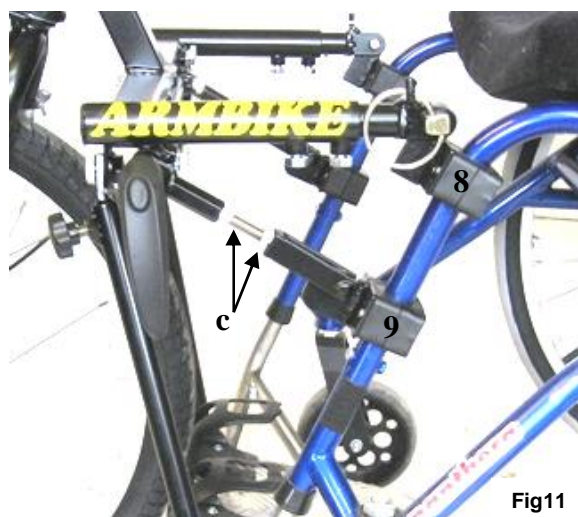


Fig12. Se till att fästena sitter rakt på rullstolen, efterjustera vid behov. Dra till alla skruvar och muttrar.

Fig12



OBS VIKTIGT: Ju närmare cykeln kommer dig, desto enklare blir det att cykla. Genom att ha fötterna långt tillbaka på fotstödet, kan du justera cykeldelen närmare dig. Vid behov montera fotplattan 10.
Fig13. Montering fotplatta: Vänd på rullstolen och märk ut var fästena ska sitta.
Borra med 5,5mm borrh och sätt fast med M5 bultar 1.

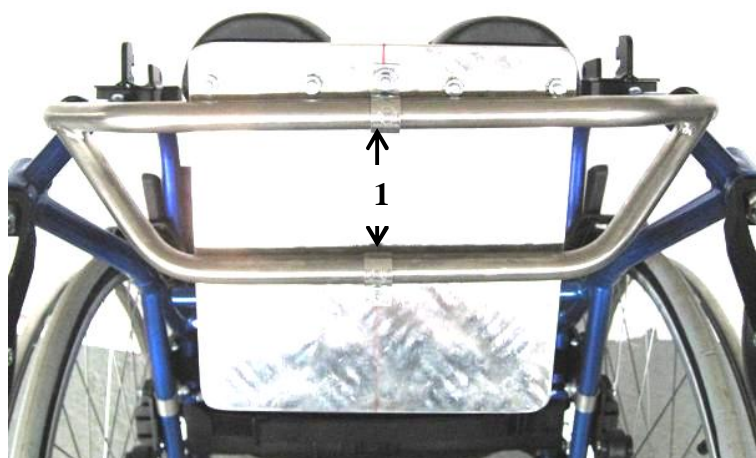


Fig13

Tre olika lägen på det nedre fästet 2



Fig14

Cykelläge: Rullstolens länkhjul är upphissade. cykeln är en 3-hjuling.



Fig15

Till/ifrånkopplings läge: Rullstolens länkhjul är nerhissade. cykeln är en 5-hjuling. Cykeln är avlastad och är redo för till eller frånkoppling.



Fig16

Rullstolsläge: Cykeln är upphissad.

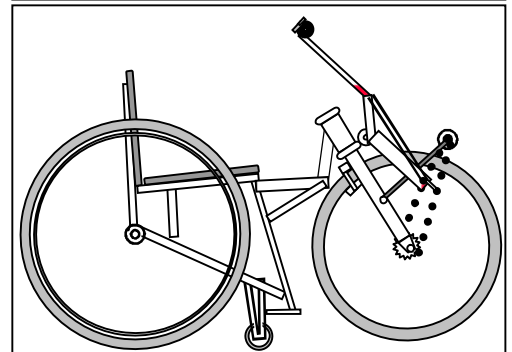
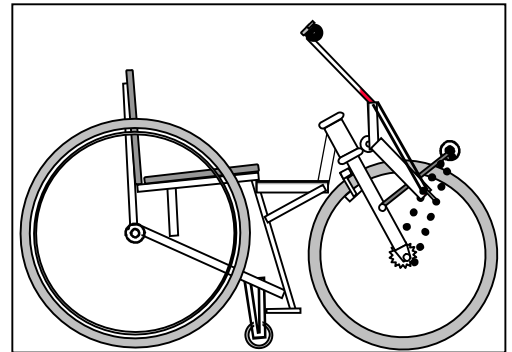
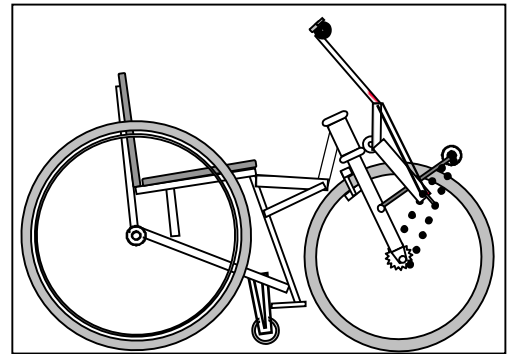


Fig17. Koppla isär: rullstolens bromsar ska inte vara låsta.

Lossa vreden **D** på varje sida 2-3 varv. Ha styret nära dig.



Fig17

Fig18. Tryck ifrån med ena handen mot styrets mitt så fäste 9 blir avlastat.
 Dra upp det ena nedre fästet 7b och släpp ner det på sidan av fäste 9 och upprepa samma moment på andra sidan.
 Fi19. Fäll ner och lås stöden. Fig20. Dra ur bägge sprintarna 5 Fig21. Cykeln är nu loss.



Fig18



Fig19



Fig20



Fig21

Koppla ihop: Rullstolens bromsar ska vara olåsta.

Fig 20. Kör fram till cykeln och sätt i sprintarna 5.

Lås sprintarna genom att fälla öglan över kroken på övre fäste 13 (Sid3 Fig9).

Fig19. Låsa och dra upp stöden, lås igen. Lägg upp nedre fästena 7b på fästena 9 "Till/ifrånkopplings läge" Fig15
 Tryck styret ifrån dig med en arm mitten på styret. Tryck tills länkhjulen lyfter från marken. Nedre fästet 7b hakar i nedre fäste9. Man kan behöva hjälpa till med handen för att trycka ner det på plats. Vrid in vreden D (Sid5 Fig17) på varje sida ganska hårt.

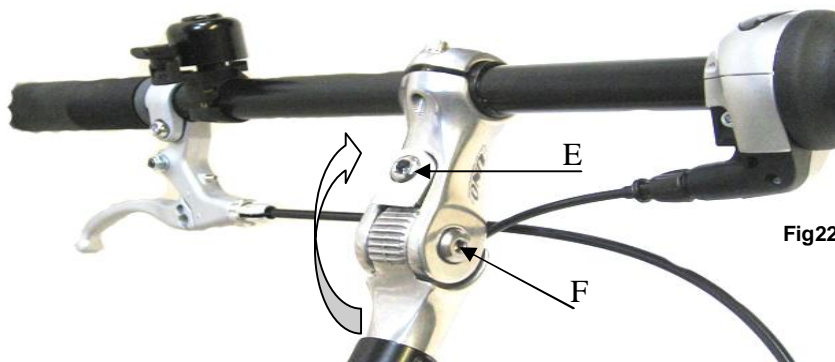


Fig22

Vinkeln på styrstången är vinkel bar 0 – 60 grader

Låsa skruvarna E och F vinkla upp eller ner styret efter behov. Dra till skruvarna E och F.

TILLBEHÖR

Art.nr: 16 Vikt rör:

Vill man ha mer vikt över framhjulet, monteras vikt rören på framhjulets nav axel. Då har man en möjlighet att hänga på vikter efter behov. Vikter ingår inte, men vanliga skivstångs vikter typ 2,5kg fungerar bra.



Vikt rör

Fig23



Max 2st 2,5kg vikter på varje sida



Fig24

TILLBEHÖR

Art.nr: 218 Enhands styre:

Cykla med en arm med enhands styret.

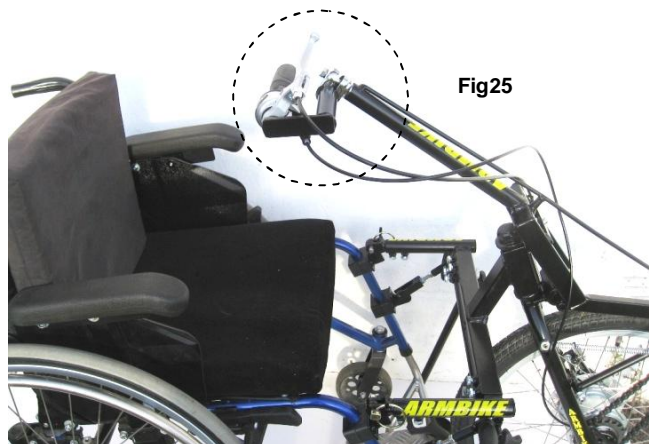


Fig25